

Una notte nel bosco

L'atto di entrare nel bosco di notte è qualcosa di sovversivo, nel senso che sovverte i nostri schemi mentali abituali e ci obbliga a scegliere di farlo e a percepire la nostra sensorialità dilatandola. Anche le dimensioni di tempo e spazio cambiano. E' una sfida che possiamo vincere non tanto per dimostrarci che siamo coraggiosi ma per celebrare la nostra metamorfosi. Così faremo noi in questa esperienza alchemica che trova fondamento in diverse tradizioni culturali ancestrali. La trasformazione alchemica interiore, la rinascita, un rito di iniziazione. Passeremo dallo smarrimento della paura, all'abilità, al compiacimento e all'armonia con tutto quello che ci accade e ci circonda.

Scopriremo che la notte non è un luogo privo di luce ma un luogo titolato alle proprietà del buio. L'approccio qui proposto è più esperienziale che introspettivo. Il bosco propone prove di sopravvivenza ma se abbiamo fiducia ci offrirà nicchie di ospitalità benefiche.

In questa proposta esperienziale incominceremo ad ampliare i confini della mente affrontando alcune stimolazioni sonore, musicali, vocali e fisiche, acquistando maggiore libertà di agire ed immaginare. Il resto lo scoprirete affidandovi all'esperienza proposta.

Ci sarà una regia in tutto questo a cura di una studiosa di sciamanesimo, medicina tradizionale, Forest guide e psicoterapeuta, la dott.ssa Giuliana Gellini.

Un piccolo gruppo di persone vivrà come te esperienze individuali simili.

Superata la notte, ci riuniremo in cerchio per una necessaria testimonianza. Successivamente faremo tutti assieme una sana e buona colazione detox.

Questa occasione è un sigillo iniziatico per il tuo percorso di vita, ma è anche un atto estetico e poetico. La bellezza è il modo in cui l'amore e il sacro si manifestano al mondo.

Sei pronto/a a celebrare la tua metamorfosi?

Per l'evento solo adulti il programma è:

- accoglienza ore 17 per la preparazione all'entrata notturna nel bosco,
- cena leggera al sacco,
- fuoco serale,
- immersione notturna nel bosco e riposo,
- sveglia all'alba e colazione attorno al fuoco.

L'evento ha un costo di 110 euro a persona, 200 per le coppie, con cena al sacco detox, sistemazione per la notte nel bosco, tisana calda durante la notte e sana colazione di primo mattino.

Per info e prenotazioni manda una mail a info@suxen.it o un messaggio per essere ricontattato al 360.393775.