

Weekend detox

Suxen è silenzio, bosco e cielo, un luogo ideale per "staccare". Nel **weekend detox** ci si rilassa e purifica: si assapora la vitalità della cucina a base di cibi probiotici per cena, ci si accorda al respiro del luogo pernottando nella piccola lodge panoramica in legno e vetro o nella tenda glamping al margine del bosco, si inizia il nuovo giorno con pratiche energizzanti e di meditazione, ci si addentra nel bosco accompagnati da una guida per le pratiche di forest bathing, si esplorano i dintorni con le nostre due e-bike, ecc.. Insomma ampia scelta di attività, oppure ci si rilassa nel tino di legno aromatizzato alla lavanda o ci si immerge nel fieno di Suxen con impacchi freschi e tiepidi alle erbe.

In Lodge:

- o 2 pernottamenti con colazione detox, 2 cene, bevande detossinanti di metà giornata, pratiche energizzanti nel bosco e nel padiglione panoramico, euro 500 a coppia.

In tenda glamping:

- o 2 pernottamenti con colazione detox, 2 cene, bevande detossinanti di metà giornata, pratiche energizzanti nel bosco e nel padiglione panoramico, euro 350.

Il livello del prezzo dipende dalla nostra piccola dimensione: i posti per l'ospitalità sono pochissimi: 1 lodge e una tenda glamping. Il relax assicurato. Per lo stesso motivo, consigliamo di prenotare con buon anticipo, soprattutto se si pensa ad un weekend detox.

Come extra non compreso nel pacchetto Suxen offre anche: il bagno aromatizzato alla lavanda nei tini di legno, la sauna finlandese panoramica, i bagni di fieno, escursioni in e-bike.

Per prenotare info@suxen.it