

Massaggio sonoro e vibrazionale con campane tibetane e strumenti ancestrali

Il Massaggio sonoro e vibrazionale, con strumenti che producono vibrazioni udibili attraverso l'udito e i tessuti del corpo, crea un profondo stato di rilassamento.

La mente durante questo trattamento non deve dare senso e significato a cose o parole ma deve accogliere vibrazioni sonore rimanendo in ascolto. Le vibrazioni entrano in comunicazione con le onde cerebrali che normalmente abbiamo in stato di veglia, favorendo un cambio di stato di coscienza.

Il Massaggio Sonoro e vibrazionale stimola sia la parte cognitiva della corteccia cerebrale, favorendo una percezione piacevole e consapevole del corpo, sia la parte più profonda del sé, gestita da inconscio ed attivazione degli stati di allerta del sistema nervoso autonomo. Andando infatti tendenzialmente ad abbassare la frequenza delle onde prodotte dal cervello va a ridurre i livelli di ansia, stress, stati ansiosi e di angoscia, favorendo la sincronizzazione degli emisferi cerebrali, il riequilibrio della pressione del sangue, il drenaggio dei flussi di sostanze infiammatorie nel sistema linfatico e le contrazioni muscolari. E' anche un massaggio degli organi interni.

Le vibrazioni sonore diventano un segnale calmante per il sistema nervoso, come se ancora neonati fossimo **soccorsi e cullati dalle braccia amorevoli della madre** che sussurra qualcosa di rassicurante o canta la ninna nanna.

Suxen offre sessioni individuali o di coppia.

Mentre in determinate occasioni, offriamo il massaggio sonoro vibrazionale a gruppi di numero contenuto.

*Costo 65 euro per una sessione individuale di 40 minuti,
Costo 80 euro per una sessione individuale di 60 minuti.
Costo 110 euro per una sessione di coppia di 80 minuti.*

Per prenotazioni: info@suxen.it
O messaggia il numero 360.393775